



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Scuola Secondaria di Primo Grado Statale
"ANTONINO PECORARO"
CON SEZIONE AD INDIRIZZO MUSICALE
PALERMO

Sc.Sec. Statale I° A.Pecoraro - PA
Prot. 0001928 del 28/02/2024
IV (Uscita)

Circ. n° 160 del 29.02.2024
Ai genitori degli alunni
Ai docenti
In Bacheca registro ARGO
Sul Sito WEB dell'Istituto

OGGETTO: Disposizioni sul peso eccessivo degli zaini scolastici e possibili precauzioni

A seguito delle periodiche rilevazioni effettuate nelle classi è stato possibile constatare che gli alunni sono dotati di zaini eccessivamente pesanti segno che non viene riservata alla delicatissima problematica, già raccomandata dalla scrivente nella **Circ. n° 18 del 25.09.2023**, la dovuta attenzione da parte dei genitori e dei docenti

Per dovere d'Ufficio e per le opportune consequenziali determinazioni, si ripropone, pertanto, la lettura della Nota congiunta del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici". Nota nella quale si fa presente, che "il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo".

Quanto richiamato nella Nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche nelle "Raccomandazioni" del Consiglio Superiore della Sanità in ragione delle numerose ripercussioni che l'uso prolungato del peso dello zaino determina sugli alunni, specie se giovanissimi come quelli del I ciclo.

Si invita, a tal riguardo, anche a visionare la nota dell'**INAIL** del 07/10/2020 che ribadisce ulteriormente quanto precisato dalla circolare con prot. n. 5922 del 30/11/2009.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra Scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire la gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si invitano, pertanto, i docenti ad organizzare le attività tenendo opportunamente in considerazione tale necessità ed i genitori a vigilare e responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, favorendone la progressiva autonomia.

Risulta indispensabile, infine, condividere la problematica in oggetto con alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive.

Si elencano alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini degli alunni che ciascuno può integrare sulla base della propria personale esperienza.

PER I DOCENTI:

- 1) Modulare la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- 2) Ciascun docente definirà in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;

- 3) Consentire agli allievi la “spartizione” dei libri tra compagni, responsabilizzando gli allievi sull’importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto;
- 4) Promuovere quanto più possibile l’adozione dei libri digitali
- 5) Adottare testi **in fascicoli** e rinnovare in tal senso le future adozioni. (Troppi libri in uso si presentano in volume unico)
- 6) Educare gli alunni (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano “completamente svuotate” ogni giorno. Sono pervenute segnalazioni che qualche zaino contiene materiale non previsto, inidoneo alle attività scolastiche, nonché potenzialmente carico di rischi.

A riguardo, la collaborazione dei genitori è non solo gradita, ma indispensabile

In tale caso, il materiale ritenuto a rischio sarà preso in custodia dagli insegnanti che lo restituiranno ai genitori, annotando sul registro di classe l’anomalia rilevata.

PER GLI ALLIEVI (da leggere in classe stimolando la riflessione):

- 1) Non correre con lo zainetto in spalla. Correre o saltare con lo zaino in spalla, impone alle schiene dei pesi che si moltiplicano per effetto delle brusche accelerazioni e decelerazioni.
- 2) Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna. Non portarlo con una sola mano, anche se, durante i tragitti brevi, se il peso non è eccessivo, si può saltuariamente toglierlo dalle spalle e tenerlo in mano come una cartella.
- 3) Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, progressivamente, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza.
- 4) Il contenuto deve essere ben compattato all’interno in modo tale che non possa spostarsi. Non sovraccaricarlo.
- 5) Regolare bene le fibbie delle bretelle in modo che una spalla non pesi più dell’altra.
- 6) Ricordarsi di usare sempre e bene la cintura di fissaggio addominale in modo che lo schienale sia sempre aderente alla schiena.
- 7) Chiudere sempre bene lo zainetto in modo da compattare il più possibile il materiale all’interno.
- 8) Non sollevarlo rapidamente: un peso può diventare pericoloso anche se viene applicato troppo bruscamente.
- 9) Per indossare lo zaino, piegare le ginocchia, sollevarlo e portarlo sul banco o sul tavolo.
- 10) Girarsi di schiena, flettere le ginocchia e le anche, anziché la schiena, infilare le braccia nelle bretelle e sollevarlo mantenendolo contro la schiena.

PER I GENITORI

- 1) Si invitano i genitori a dotare i ragazzi di zaini ergonomici, robusti ma leggeri con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell’alunno/a.
- 2) E’ fortemente sconsigliato, invece, l’uso degli zaini con rotelle, che, lungi dal risolvere il problema dell’affaticamento dei ragazzi nel trasporto del materiale scolastico, crea, altresì, situazioni di grande pericolo per l’incolumità e la sicurezza sia degli alunni che dei docenti accompagnatori soprattutto negli spazi interni della scuola e per le scale, oltre ad indurre una scorretta postura.
- 3) Si invitano i genitori a **vigilare scrupolosamente e giornalmente** sull’organizzazione dello zaino e sulla idoneità del materiale e degli oggetti che i figli introducono nello zaino. Si ricorda che è severamente vietato portare (bombolette spray, accendini, oggetti forniti di lama , forbici, oggetti appuntiti o forniti di lama e quant’altro non sia stato espressamente richiesto dai docenti sui quali ricade il compito di fornire le dovute istruzioni d’uso .

Si ringrazia anticipatamente per l’attenzione e la collaborazione che si vorrà assicurare.

I docenti tutti visioneranno la presente comunicazione sulla bacheca della scuola.

Gli stessi, sono altresì tenuti ad annotare sul registro elettronico l’avvenuta lettura della circolare per gli aspetti inerenti le disposizioni generali e le raccomandazioni fornite agli alunni.

Si invitano i coordinatori di classe a individuare, in sinergia con i docenti contitolari della classe, le opportune risoluzioni e a monitorare l'andamento al fine di ottenere un evidente miglioramento della problematica.

Si allega sintesi illustrata delle principali misure preventive .

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
* Maria Margherita Francomano

* Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs.n.39/199